

Une formation pour thérapeutes holistiques

*Intégrative
Transpersonnelle
Originale*

*Pour thérapeutes professionnels
ou ceux en devenir...*



Formation NIN AZU en 4 niveaux

Une pédagogie expérientielle profonde
pensée pour celles et ceux qui
souhaitent accompagner autrement
avec le langage du ventre et des
mémoires du corps ...

Toucher

Écouter

Ressentir

Accueillir



Terre holistique



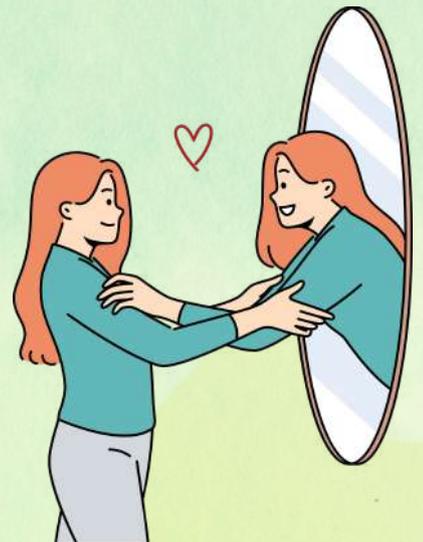
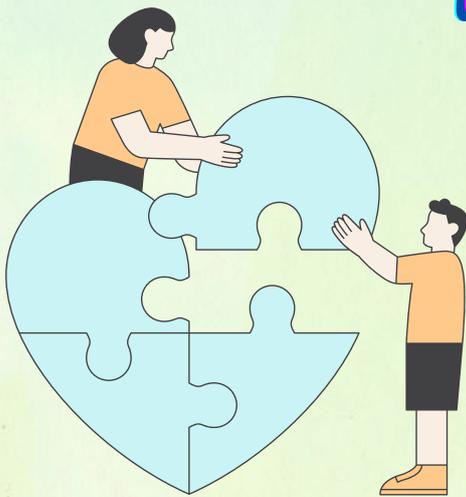
Bienvenue au coeur de la thérapie NIN AZU

et les 13 clés de la thérapie
holistique et systémique



“Remettre du souffle à l’intérieur
de soi, là où la mémoire avait figé
le vivant”

Parce qu'une thérapie holistique
ne se résume pas à ses outils,
elle se révèle dans l'art de
se relier, d'encadrer et d'habiter
pleinement l'espace
thérapeutique



Ces 13 clés sont au cœur de
l'approche NIN AZU : des
boussoles intérieures pour
mieux exercer, avec justesse,
éthique et humanité



Une formation pratique et
expérientielle, en présentiel et en
ligne, où l'on apprend directement
dans le corps et la relation à soi à
travers l'autre par divers ateliers
thématiques



“Le corps devient langage,
la relation thérapeutique devient
un espace sacré,
et l'accompagnement retrouve la
force thérapeutique de sa présence”



Une thérapie *intégrative*

qui puise dans les médecines

anciennes et chamaniques tout

en restant très ancrée :

- Transpersonnelles
- Somato-émotionnelles
- Énergétiques
- Psycho-corporelles
- En partie issues de la médecine traditionnelle chinoise





 Une approche psycho-
corporelle puissante et
multidimensionnelle,
qui va très en profondeur
pour :

- Transformer et pacifier notre rapport à la vie, aux autres et à notre passé
- Nous reconnecter à l'intelligence corporelle et émotionnelle
- Développer la capacité de digérer les émotions et de libérer les charges mémorielles
- Poser les masques, percevoir et déjouer les nombreux biais cognitifs et émotionnels (intelligence émotionnelle)



Les 13 clés de la thérapie holistique et systémique

- Le corps comme miroir
 - Le ventre comme ressource et le nombril comme origine
- Le souffle comme pont
 - L'énergie vitale
- Les états élargis de conscience/transpersonnels
- Les mémoires périnatales & de naissance
 - Les conditionnements émotionnels
- Relation à soi /croyances/biais cognitifs
 - Les héritages transgénérationnels et transculturels
- La sécurité et le système de soutien int.
 - la maturité relationnelle/thérapeutique
 - La vie comme chemin initiatique
- L'art de se réconcilier avec sa vulnérabilité et de se sentir à sa place

Le corps est une porte
d'entrée vers la digestion
émotionnelle, la libération
de mémoires douloureuses
et la réappropriation de
soi

Les tensions corporelles et
émotionnelles sont
révélatrices : de mémoires,
d'insécurité, de croyances
paralysantes, ou encore
d'un vécu archaïque ou
transgénérationnel





*Une pédagogie
expérientielle,
ancrée et
encadrée*

*Un apprentissage concret,
progressif, enraciné dans
l'expérience personnelle en
quatre niveaux*

*Chaque niveau comprend des
temps de pratique, d'intégration
et de transformation intérieure*

Dans le niveau 1...



- ✨ Lecture du corps comme messenger émotionnel
- ✨ Libération des verrous somatiques inconscients par la thérapie transpersonnelle
- ✨ Pratiques de toucher énergétique et somato-émotionnel
basées sur le Chi nei tsang
- ✨ Pratiques pour apprendre à traverser les émotions en conscience et les digérer

Mais aussi ...



- ✨ Pratique d'exercices "psychomagiques"
 - ✨ Dialogue entre les parts blessées et les parts ressources
 - ✨ Pratiques énergétiques et voyages méditatifs
 - ✨ Pratiques psycho-corporelles et somato-émotionnelles
- ☀ Supervision et espaces de partage
"Les mains écoutent, le toucher révèle et réconcilie"

🌀 Accompagner... jusqu' dans les silences !

- Accueillir sans juger, c'est déjà guérir quelque chose en silence



- Écouter véritablement, donner la place à ce qui tremble avant de se dire

- Le toucher sensible est un acte de présence puissant



- Chaque souffle porte l'empreinte d'un monde intérieur oublié

Posture et éthique



☀️ *Pour être un bon thérapeute holistique, il est important de ...*

- Différencier empathie et sympathie
- Clarifier des transferts
- Développer la qualité d'écoute sans interpréter ni projeter
- Explorer les masques relationnels
- Prendre en compte les résonnances et ajuster sa posture
- Eviter une posture de "toute puissance" et être clair sur ses limites !

 Après le premier niveau de la formation NIN AZU vous saurez :

- ✓ Mener une séance d'accompagnement intégrant le toucher, la parole et l'énergie
- ✓ Utiliser le corps et les émotions comme des portes d'accès
- ✓ Lire les signaux corporels non verbaux
- ✓ Vous centrer rapidement avant/après une séance
- ✓ Créer un cadre thérapeutique sécurisant et vivant

🌀 *Ce que vous saurez faire après les
quatre niveaux ✨ :*



- ✓ *Proposer un accompagnement
global et adapté*
- ✓ *Désensibiliser des mémoires corporelles
et émotionnelles ultra-réactives*
- ✓ *Identifier les schémas hérités invisibles
(transgénérationnels, loyautés
cultuelles, mémoires utérines...)*
 - ✓ *Accompagner les traversées
émotionnelles*
- ✓ *Vous adapter à chaque personne sans
modèle figé*
- ✓ *Ajuster votre posture : ni sauveur, ni
fusionnel·le, ni rigide*
- ✓ *Utiliser de nombreux outils psycho-
corporels concrets*

Formation en quatre niveaux sur deux ans

- 1 immersion en présentiel tous les 6 à 9 mois (environ 4,5 jours)
- Ateliers collectifs en live sur Zoom 1 à 2 fois/mois (env. 2h00) (plus quelques ateliers ponctuels)
- 1 suivi individuel/mois en ligne soit 5 en tout/niveau
- Supports théoriques et vidéos de démonstration en ligne (issues des stages en présentiel)
- Attestations pour chaque niveau et certification en fin de parcours

Autres pratiques complémentaires comprises dans la formation sur les quatre niveaux

Outils thérapeutiques complémentaires

- Des points énergétiques lié aux émotions
- Le soin “renaissance” du crâne
- Les points GUI
- La désensibilisation par les mouvements oculaires et alternatifs
- La constellation individuelle en cabinet
- Établir des “rituels thérapeutiques” aux personnes qui vous consultent

Outils théoriques au service de la thérapie

- Les émotions fondamentales
- Les biais émotionnels et cognitifs
- Les deuils
- La boucle cybernétique du dégazage émotionnel



Sara Minghetti

www.terre-holistique.fr



Maryline Laithier

surlechemindelharmonie.fr



1er niveau du 21 au 26 octobre 2025

au Mas neuf des grèses (un lieu

accueillant!) : lemasneufdesgreses.com

À Canaules et Argentières près de Nîmes

(3h en train de Paris,

1h15 de Lyon et 3h en voiture de Nice)

Tarif tout compris par niveau :

1320 Euros

(6 à 9 mois environ dont congés que nous prenons)

Seul le transport des stages en présentiel reste à votre charge ♦ Train 3h depuis Paris, 4h de Nice, 1h15 de Lyon ...

270 Euros offerts pour toute inscription avant le 14 septembre 2025 (soit 1050 euros).

Possibilité de payer en 6 fois chaque niveau, soit 220 Euros/mois (ou 175/mois avec l'offre)

🌀 Tarif révision par niveau pour les anciens ★ Stage uniquement (tout compris sauf transport) : 570 euros

🌀 Ateliers additionnels en ligne sur demande :
Ateliers Ki-gong et conseils médecine chinoise

*Vous pouvez accéder à l'agenda en
ligne de Terre holistique pour
prendre directement R.V
(téléphonique ou même visio) ici et
me poser les questions qui vous
tiennent à coeur, cela ne vous
engagera bien sûr à rien et j'ai grand
plaisir à parler de notre travail.*

Sara Minghetti

*[https://calendar.app.
google/ruRrRMo7KuZ
ZbJCq7](https://calendar.app.google/ruRrRMo7KuZ
ZbJCq7)*

*Copier-coller ce lien dans
GOOGLE pour accéder à l'agenda*